

Профилактика Гриппа и ОРВИ



ЧТОБЫ ЧАСТО НЕ
БОЛЕТЬ, НУЖНО:



Заниматься спортом
и гулять



Чаще мыть руки с
МЫЛОМ



Кушать фрукты,
овоци

Не мерзнуть



Проводить
влажную уборку



Избегать
контакты с
болеющими
людьми

