

МЕНЮ**МБОУ "СШ Вулканного ГП"**

29

сентября



№ п/п	Наименование блюд и закусок	Выход				Цена	
		7-11	Ккал	12-18	Ккал	7-11	12-18
	Завтрак I.						
1	Бутерброд горячий сыр.колбаса.	30/35/30	206	30/50/30	235	46,04	54,97
2	Печенье	45	114,5	45	114,5	4,05	4,05
3	Какао на молоке	200	154	200	154	10,9	10,9
4							
5							
6							
	Итого:		474,5		503,5	60,99	69,92
	Завтрак II.						
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
	Итого:					0	0
	Обед						
1	Салат из солёных огурцов	60	62,4	100	104,2	5,7	9,5
2	Суп картоф.с фрикадельками	250/20	142	250/20	142	12,79	12,79
3	Жаркое по-домашнему	50/125	302,3	75/187	332,53	43,72	54,88
4	Компот из кураги	200	126	200	126	6,71	6,71
5	Хлеб	50	68	60	90,6	2,15	2,46
6							
	Итого:		398,4		462,8	71,07	86,34
	Полдник						
1	Сосиска в тесте	75				18,89	
2	Чай	200				1,31	
	Итого:		0		0	20,2	0

Шеф-повар _____

Калькулятор _____

Фельдшер _____