

Утверждаю  
 Директор МБОУ "СШ Вулканного ГП"

М.И.Каулин

**МЕНЮ**

21

сентября

20 21

**МБОУ "СШ Вулканного ГП"**

№ п/п	Наименование блюд и закусок	Выход				Цена	
		7-11	Ккал	12-18	Ккал	7-11	12-18
	<b>Завтрак I.</b>						
1	Плов из кур	65/150	260,17	85/150	399	43,09	49,02
2	Рубленные яйца с маслом	30	71,1	45	106,65	7,94	8,92
3	Хлеб	40	115,9	50	144,8	1,6	2,05
4	Чай	200	58	200	58	1,31	1,31
5							
6							
	<b>Итого:</b>		<b>505,17</b>		<b>708,45</b>	<b>53,94</b>	<b>61,3</b>
	<b>Завтрак II.</b>						
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
	<b>Итого:</b>					<b>0</b>	<b>0</b>
	<b>Обед</b>						
1	Салат из морской капусты	60	62,4	100	104,2	3,33	5,56
2	Борщ Сибирский со св. капустой.	250/20	158	250/20	158	17,46	17,46
3	Филе куриное тушеное с овощами	235	336	235	336	47,24	47,24
4	Хлеб	50	68	40	90,6	2,15	2,46
5	Компот из изюма и чернослива	200	106	200	106	8,84	8,84
6							
	<b>Итого:</b>		<b>730,4</b>		<b>794,8</b>	<b>79,02</b>	<b>81,56</b>
	<b>Полдник</b>						
1	Батон	40				1,96	
2	Йогурт	250				52,5	
	<b>Итого:</b>		<b>0</b>		<b>0</b>	<b>54,46</b>	<b>0</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фельдшер \_\_\_\_\_