

Директор МБОУ "СШ Вулканного ГП"

М.И.Каулин

МЕНЮ**МБОУ "СШ Вулканного ГП"**

" 14 "

сентября

20 21

№ п/п	Наименование блюд и закусок	Выход				Цена	
		7-11	Ккал	12-18	Ккал	7-11	12-18
	Завтрак I.						
1	Бутерброд горячий сыр.колбаса.	30/35/30	235	30/50/30	235	44,04	50,97
2	Яйцо	1	49,5	1	49,5	7,5	7,5
3	Какао на молоке	200	190	200	190	9,9	9,9
4	Хлеб	30	115,85	40	115,85	1,6	2,05
5							
6							
	Итого:		590,35		590,35	63,04	70,42
	Завтрак II.						
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
	Итого:					0	0
	Обед						
1	Помидоры в соусу	60	42	100	70	5,1	8,5
2	Щи из св.капусты .	250/20	109	250/20	109	15,38	15,38
3	Куры отварные.	75/50	145	100/50	151	38,9	46,22
4	Рис овар.	150	244,5	180	273,6	9,3	11,97
5	Хлеб	50	68	60	90,6	2,15	2,46
6	Напиток из кураги	200	63	200	63	6,71	6,71
	Итого:		526,5		757,2	77,54	91,24
	Полдник						
1	Печенье	60	245,4			8,1	
2	Чай	200	58			1,31	
	Итого:		303,4		0	9,41	0

Шеф-повар Тен

Калькулятор _____

Фельдшер _____