


Директор МБОУ "СШ Вулканного ГП" 

М.И.Каулин

МЕНЮ

МБОУ "СШ Вулканного ГП"

" 3 "

сентября

20 21



№ п/п	Наименование блюд и закусок					Цена	
		7-11	Ккал	12-18	Ккал	7-11	12-18
	Завтрак I.						
1	Омлет натуральный	100/5	318,4	150/7	324,45	23,44	31,66
2	Сыр	20	72	20	72	14,34	14,35
3	Чай	200	58	200	58	1,31	1,31
4	Хлеб	30	115,85	40	144,8	1,6	2,05
5							
6							
	Итого:		564,25		599,25	40,69	49,37
	Завтрак II.						
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
	Итого:					0	0
	Обед						
1	Салат из св.капусты	60	35	100	53	3,61	5,35
2	Суп гороховый	250/20	186	250/20	186	10,32	10,32
3	Котлета из говядины	1/80	196	1/100	210	27,26	33,62
4	Макароны отвар	150	220,5	180	264,6	11,14	13,17
5	хлеб	40	68	50	90,6	2,15	2,46
6	Сок	200	88	200	88	19	19
	Итого:		793,5		892,2	73,48	83,92
	Полдник						
1							
2							
	Итого:		0		0	0	0

Шеф-повар Тен
Фельдшер _____

Калькулятор 