

МЕНЮ**МБОУ "СШ Вулканного ГП"**

" 22 "

сентября

20 21

№ п/п	Наименование блюд и закусок	Выход				Цена	
		7-11	Ккал	12-18	Ккал	7-11	12-18
	Завтрак I.						
1	Сосиска отварная	50	234,4	50	290,68	27,7	27,7
2	Макаронны отварные	150	177	180	220,5	9,14	11,17
3	Кукуруза консерв.	30	11,6	30	11,6	3,36	3,36
4	хлеб	40	115,9	50	144,8	1,6	2,05
5	Чай с молоком	200	87	200	87	5,36	5,36
6							
	Итого:		379,9		742,98	47,16	49,64
	Завтрак II.						
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
	Итого:					0	0
	Обед						
1	Винегрет	60	74,4	100	124	4,48	7,47
2	Суп картоф.рыбный с пшеном	250/20	147	250/20	147	12,25	12,25
3	Голубцы ленивые	110/50	200	165/50	350	22,18	32
4	хлеб	150	68	180	90,6	2,15	2,46
5	Компот из св.фруктов	200	134	200	134	11,14	11,14
6							
	Итого:		623,4		845,6	52,2	65,32
	Полдник						
1	Слойка с курагой	1				36	
2	Молоко кипяченое	200				16,8	
	Итого:		0		0	52,8	0

Шеф-повар _____

Калькулятор _____

Фельдшер _____