

**МЕНЮ****МБОУ "СШ Вулканного ГП"**

" 22 "

сентября

20 21

№ п/п	Наименование блюд и закусок	Выход				Цена	
		7-11	Ккал	12-18	Ккал	7-11	12-18
	Завтрак I.						
1	Сосиска отварная	50	234,4	50	290,68	27,7	27,7
2	Макароны отварные	150	177	180	220,5	9,14	11,17
3	Кукуруза консерв.	30	11,6	30	11,6	3,36	3,36
4	хлеб	40	115,9	50	144,8	1,6	2,05
5	Чай с молоком	200	87	200	87	5,36	5,36
6							
	<b>Итого:</b>		<b>379,9</b>		<b>742,98</b>	<b>47,16</b>	<b>49,64</b>
	Завтрак II.						
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
	<b>Итого:</b>					<b>0</b>	<b>0</b>
	Обед						
1	Винегрет	60	74,4	100	124	4,48	7,47
2	Суп картоф.рыбный с пшеном	250/20	147	250/20	147	12,25	12,25
3	Голубцы ленивые	110/50	200	165/50	350	22,18	32
4	хлеб	150	68	180	90,6	2,15	2,46
5	Компот из св.фруктов	200	134	200	134	11,14	11,14
6							
	<b>Итого:</b>		<b>623,4</b>		<b>845,6</b>	<b>52,2</b>	<b>65,32</b>
	Полдник						
1	Слойка с курагой	1				36	
2	Молоко кипяченое	200				16,8	
	<b>Итого:</b>		<b>0</b>		<b>0</b>	<b>52,8</b>	<b>0</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фельдшер \_\_\_\_\_